



# UMBRIEN

## Das grüne und geistige Herz Italiens



*Umbrien ist ein Land von Klöstern, Abteien und Kirchen. Die Echtheit dieser Region findet man in den unberührten mittelalterlichen Dörfern und in den Orten von reinem und aufrichtigem Glauben. Die Natur bietet einen Anblick von Blüten, Farben, Tönen und Düften. Die Landschaften wiederholen sich nicht und vermitteln dem Besucher Ruhe.*



### TOURENVERLAUF

- 1. TAG Orvieto.** Ankunft in Orvieto, einer auf einem großen Tuffsteinfels erbauten Stadt.
- 2. TAG Orvieto–Castiglione del Lago** (30 km mit dem Zug + 40/50 km mit dem Rad). Nach einer kurzen Zugfahrt nach Fabro, beginnen Sie durch milde Hügel zu radeln. Sie haben zwei Möglichkeiten: entweder ein bisschen bergauf durch Città della Pieve (wo sich die bekannten Gemälde von Perugino befinden) oder durch eine einfachere aber längere Strecke durch Chiusi zu fahren. Der See erwartet Sie mit dem Städtchen Castiglione am Ende der Etappe.
- 3. TAG Castiglione del Lago–Perugia** (35 km mit dem Rad + 20 mit dem Zug). Am nördlichen Ufer des Sees fahren Sie an Passignano del Trasimeno vorbei und dann weiter nach Magione. Danach geht es per Zug weiter zur Hauptstadt Perugia. Die Stadt ist an der Akropolis gelegen, von der das von Mauern umgebene historische Zentrum sich entwickelt.
- 4. TAG Perugia–Assisi** (35 km). Heute ist eine leichte Etappe! Nachdem Sie die Tiberebene durchquert haben, radeln Sie weiter bis Santa Maria degli Angeli zu den Füßen von Assisi, wo viele Orte sich

finden, die Teil des Lebens des heiligen Franziskus waren. Schließlich erreichen Sie Assisi, wo Sie die wunderschöne Basilika aus dem 13. Jahrhundert begeistern wird.

**5. TAG Assisi–Spoleto** (45/60 km). Diese ist die entspannende Etappe der Tour mit vielen Besichtigungsmöglichkeiten. Die erste Pause der Etappe ist Spello, die auf einem Berggrat von Monte Subasio liegt und eine sehr große Anzahl von römischen Funden zählt. Sie radeln danach weiter bis Foligno, mit seinem Republikplatz und dem Domplatz. Eine Variante bringt Sie nach Bevagna und Montefalco. In Trevi begibt man sich wieder auf die Hauptroute. Die Etappe endet in Spoleto, Ortschaft mit römischen Abstammungen und später ein wichtiger Ort des Kirchenstaats.

**6. TAG Spoleto–Todi** (60 km). Nachdem Sie Spoleto verlassen haben, fahren Sie Richtung Castel Ritardi. Hier endet das Tal von Umbrien und Sie fahren in die von Eichen und Olivenbäumen bedeckten Hügel, bis Sie Todi, eine der schönsten mittelalterlichen Städte Italiens, erreichen.

**7. TAG Todi–Orvieto** (50 km). Die heutige Etappe entwickelt führt durch sehr kleine Dörfer, inmitten der Natur. Es sind einige Steigungen zu bewältigen,





die aber nicht zu anspruchsvoll sind. Eine Variante der Etappe fährt entlang einem Teil der See von Corbara. Auf den letzten Kilometer dieser Etappe erscheint plötzlich der weiße Tufffels von Orvieto.

**8. TAG Orvieto.** Nach dem Frühstück Abreise oder Verlängerung.

#### TOURENPROFIL

Die Strecke ist durchschnittlich schwer. Die Reise verläuft auf befahrenen Straßen mit wenig Verkehr. Einige Etappen sind meistens eben und einige sind hügelig mit kurzen Steigungen, um die Städte zu erreichen. Die letzten zwei Tage zwischen Spoleto und Orvieto bieten einige anspruchsvollere Steigungen.

Die Zugtransfers von Orvieto nach Fabro (ca. 20 min, 5 € pro Person + Rad) und von Magione nach Perugia (ca. 25 min, 3 € pro Person + Rad) sind im Preis nicht enthalten.

#### UNTERKUNFT

› Schöne und gemütliche 2/3/4-Sterne Hotels. Alle Unterkünfte sind mit DU/ WC und Klimaanlage ausgestattet und befinden sich meist im Stadtzentrum oder in der Nähe.

#### PARKEN

Freie Parkplatz am ersten Hotel für das gesamte Dauer der Tour.

#### MIT FLUGZEUG

Die empfehlenswerten Flughäfen sind Roma Fiumicino (FCO), Roma Ciampino (CIA), Perugia (PEG) und Florenz (FLR). Orvieto liegt auf der Bahnlinie, die Rom mit Florenz verbindet; deshalb ist es von beiden Städten aus leicht erreichbar (ca. 90 Minuten).

#### PREIS PRO PERSON IN EURO

##### INDIVIDUELLE TOUR

628 € DZ

798 € EZ

##### LEIHRAD

70 €

15 € Helm

##### HOCHSAISON-ZUSCHLAG

(JULI – AUGUST)

22 €

##### ERMÄSSIGUNG: 3. PERSON IM

DREIBETTZIMMER

- 50 €

##### ZUSATZNÄCHTE IN ORVIETO

45 € DZ

70 € EZ

##### IM PREIS ENTHALTEN

**Leistungen:** 7 Übernachtungen, Frühstücksbuffet, Übergabe der Räder, Gepäcktransport, ausführliche Reiseunterlagen (Strecken- oder übersichtskarten, Streckenbeschreibung), 7-tage-Servicehotline.

##### NICHT IM PREIS ENTHALTEN:

Kurtaxe zahlbar vor Ort, Zugtransfers.

##### TERMINE

**Individuelle Tour:** Samstags vom 07.

April bis 13. Oktober 2012.

Organisation spezieller Anreisetermine für Gruppen von mind. 6 Personen möglich.

